Reprezentativa de polo participă la turneul de la Leipzig

La sfîrșitul săptămînii, campionatul republican al selecționatelor de regiuni

Reprezentativa de polo a țării noastre pleacă azi la Leipzig, pentru a participa la un important turneu internațional care are drept scop verificarea stadiului de pregătire a unor selecționate în vederea Jocurilor Olimpice de la Tokio. Alături de echipa R.P. Romîne, la turneul de la Leipzig, vor mai participa selecționatele R.S.S. Grusine (de fapt echipa U.R.S.S.), R.S.F. Iugoslavia, Suediei, R. D. Germane și R. D. Germane-juniori.

Lotul romîn, este alcătuit din: *Ștefănescu, Zahan, Grințescu, Kroner, Szabo, Mărculescu, Culineac, Firoiu, Danciu, Cheța* și *Lengyel*. Ca antrenori fac deplasarea *V. Daroczi* și *Gh. Dumitru*.

Intrecerile de la Leipzig încep miine, urmînd să se încheie duminică seară.

CAMPIONATUL REPUBLICAN AL SELECȚIONATELOR DE REGIUNI

Cu mult interes sînt așteptate întrecerile etapei I a campionatului republican al selecționatelor de regiuni pentru băieți și fete. Disputele băieților vor fi găzduite simbătă și duminică de bazinul din Arad, iar cele ale fetelor vor avea loc, în aceleași zile, în bazinul de la Tg. Mureș.

REZULTATE... CLASAMENTE...

● După jocurile etapei a VIII-a clasamentul campionatului categoriei A la polo pe apă se prezintă astfel:

1. Dinamo București	8	8	0	0	69:11	16
2. Steaua București	8	7	1	0	56:10	15
3. Știința București	8	5	1	2	40:26	11
4. Crișana Oradea	8	3	3	2	21:15	9
5. Știința Cluj	8	3	1	4	30:27	7
6. Industria Linii Tim.	8	3	1	4	31:49	7
7. Mureșul Tg. Mureș	8	2	2	4	13:42	6
8. C.S.M. Cluj	7	1	1	5	17:37	3
9. I.C. Arad	8	1	1	6	16:45	3
10. Rapid București	7	0	1	6	12:45	1

● Meciurile desfășurate duminică în cadrul etapei a III-a a campionatului de calificare s-au încheiat cu următoarele rezultate: C.S.O. Timișoara — Voința Cluj 6—10, Progresul București — Constructorul Lugoj 3—1, Olimpia Baia Mare — Rapid Oradea 1—4. Clasamentul la zi se prezintă astfel:

1. Voința Cluj	3	3	0	0	28: 9	6
2. Progresul București	2	2	0	0	7: 4	4
3. C.S.O. Timișoara	3	1	1	1	14:16	3
4. Rapid Oradea	2	1	0	1	7: 9	2
5. Constructorul Lugoj	3	0	1	2	4:16	1
6. Olimpia Baia Mare	3	0	0	3	7:13	0

Restanța Progresul București — Rapid Oradea se va disputa luni 24 iunie.

● Concursul de sărituri din cadrul fazei pe cluburi și asociații a campionatelor republicane, s-a desfășurat simbătă și duminică la ștrandul Tineretului. Rezultate: TRAMBULINĂ SENIORI: 1. **P. Decuseară** (Rapid) 136,72 p; 2. **Gh. Baican** (Rapid) 133,75 p; 3. **A. Breja** (Rapid) 131,69 p; SENIOARE: 1. **Emilia Negulescu** (Rapid) 116,34 p; 2. **Elena Timar** (Progresul) 87,91 p; 3. **Rodica Cornescu** (Progresul) 33 98 p; JUNIORI CAT. I: 1. **Gh. Ungureanu** (Progresul) 117,47 p; JUNIORI CAT. a II-a: 1. **M. Munteanu** (Progresul) 72,00 p; JUNIOARE CAT. I: 1. **Melania Treistaru (Progresul)** 99.30 p; BĂIEȚI CAT. I: 1. **N. Mihalache** (Progresul) 27,45 p; BĂIEȚI CAT. A II-a: 1. **C. Nedelea** (Clubul sportiv școlar) 53,60 p; FETIȚE CAT. I.: 1. **Rodica Popescu** (S.S.E. I) 53,00 p; FETIȚE CAT. A II-a: 1. **Mariana Voinea** (Clubul sportiv școlar) 23,85 p; PLATFORMĂ SENIORI: 1. **A. Breja**; 2. **I. Ganea** (C.S.M. Sibiu); SENIOARE: 1. **Emilia Negulescu 83,13 p**; 2. **Elena Timar** 60,62 p; JUNIORI CAT. I: 1. **M. Buta** (Progresul) 64,95 p; JUNIORI CAT. A II-a: 1. **M. Munteanu** 63,28; JUNIOARE CAT. I: 1. **Melania Treistaru** 57,62; FETIȚE: 1. **Rodica Popescu** 15,20 p.

De remarcat că prin cele 83,13 p realizate la sărituri de la platformă, **Emila Negulescu** a depășit norma olimpică prevăzută și pentru 1964 (82 p). Desigur, succesul trebuie să constituie un stimulent în activitatea de pregătire a acestei harnice săritoare.

Un centru model de învățare a înotului

(Urmare din pag. 1)

tului a cîștigat an de an în experiență. Acum, întreaga activitate este dusă pe baze științifice, instructorii predînd copiilor lecțiile după o metodică elaborată de colegiul central al antrenorilor. Trebuie spus, că procedeul tehnic de bază este CRAULUL, cel mai ușor de deprins, cel mai frumos la vedere, cel mai rapid. Lecția — împărțită în două — începe pe uscat cu exerciții de dezvoltare fizică generală, după care continuă cu exerciții speciale de înot, separat pentru mișcarea brațelor și a picioarelor.

In primele zile, o ședință de lucru pe uscat durează aproximativ 15—20 de minute, pentru ca apoi, pe măsură ce trece timpul și se însușește materia, să scadă la 5—10 minute. În drumul lor de la plajă spre cele două bazine cu apă mică, copiii se opresc cîteva minute la dușuri, pentru că — vom vedea mai tîrziu — aici igiena stă la loc de cinste.

O dată ajunși la bazine, ei se joacă timp de 2—3 minute (perioada de acomodare cu apa). Se fac scufundări, încercări de plutire. Apoi, exercițiile efectuate pe uscat sînt repetate în apă. Este mai greu, dar mult mai plăcut... Pentru că, trebuie să știți, după 2—3 zile dispare orice teamă de apă. Sîmbătă, în ziua vizitei noastre, copiii înscriși la primul ciclu încheiau a doua săptămînă de lecții și se arătau destul de avansați cu „materia". Cea mai mare parte dintre ei își însușiseră mișcarea coordonată a brațelor cu cea a picioarelor. Este un element care le permite apoi să se încumete (supravegheați, bineînțeles, de instructor) să traverseze și bazinul cu apă adîncă.

În ultima zi a cursurilor, brevetul și insigna de înotător încununează eforturile celor mai mulți dintre ei. Apoi, o comisie specială repartizează secțiilor de natație din Capitală pe cei mai talentați și drumul spre performanță abia începe...

IGIENA LA LOC DE CINSTE

„*Toate bune* — vor spune acei părinți care mai pregetă să-și înscrie copiii la centrul de inițiere — *dar acolo unde sînt copii mulți poate exista și pericolul de îmbolnăvire*".

Pentru a le risipi acestor părinți, grijulii dar insuficient de informați, orice urmă de îndoială, ne simțim din nou datori cu următoarele precizări: nici un copil nu poate pătrunde pe poarta ștrandului fără certificatul de sănătate și epidemiologic, eliberat de circumscripția sanitară din cartier; în incinta bazinului funcționează un cabinet medical, al cărui personal calificat asigură igiena bazei sportive; apa care alimentează bazinele are o temperatură constantă de 24 de grade, este curată în permanență, ea fiind schimbată la 3—4 zile.

Așadar nu s-a pierdut nimic din vedere pentru ca centrul de învățare a înotului de la ștrandul Tineretului să fie un centru model.

Un numitor comun și un hamac

(Urmare din pag. 1)

— De ce?

— Pe șosea e lupta mai aprigă. Vitejia acolo e.

Și Burlacu fuge pe trepte, agitînd pompa, nedespărțitul lui prieten. O fi ducînd Vasile dorul șoselei, dar ora de începere a antrenamentului pe velodrom fi e sfîntă...

Pe Spiridon l-am văzut iarna asta, la Floreasca, în sala de haltere. Afară era ger mare, dar părul creț al băiatului cădea pe frunte, muiat de transpirație.

— Te cam deznoadă hardughia de pe spate, Spiridoane!

— N-am ce face. Pîrghiile trebuie întărite. Asta-i baza. Vă asigur că dacă Atlas ar putea lepăda o clipă globul [illegible] de pe umeri, l-ar bate și pe Brumel.

— Imi place că ești vesel.

— Vesel și nu prea. Am citit că i-ați promis tovarășului Porumb și lui Ducu o copertă în „SPORT" la primul 2,10.

— Și ce-i cu asta?

— Poate că ar mai fi și alții...

Am avut o clipă impresia că Spiridon a pierdut din modestie.

Duminică, 9 iunie, la Ploiești, Spiridon a sărit 2,08, a doborit ușor la 2,11, a primit îmbrățișarea bătrînului său profesor și antrenor Eugen Bran, și-a asigurat tichetul pentru Scandinavia, și mi-a arătat că atunci, în iarnă, la Floreasca, eu aveam impresii, dar el avea temeiuri.

Sper că numitorul comun al lui Spiridon și Burlacu nu mai trebue argumentat în final. Dacă e așa, hai să încercăm, stimați cititori, să le amintim mînjilor din motto și altora de-o seamă, o poveste veche, și mereu nouă: „**A fost odată un general cartaginez — care? — care a pornit la drum cu toată puterea tinereții și talentului său, a biruit nenumărate obstacole, a escaladat Alpii și i-a bătut pe romani în vestite bătălii. Dar, după aceste succese, el s-a culcat în hamacul [illegible]mi-resmat de la Capua, și-a lenevit [illegible] și n-a mai putut regăsi drumul vict[illegible]". Hamacul înmiresmat de la Capua...**

Echipele noastre masculine pot juca și mai bine!

— Concluzii pe marginea campionatului republican —

In urma analizei comportării echipei noastre reprezentative masculine la ultima ediție a campionatelor mondiale de la Moscova, federația de volei a luat unele măsuri care să ducă la îmbunătățirea calitativă a activității voleibalistice în întreaga țară. Printre principalele măsuri luate au fost următoarele:

a) îmbunătățirea formulei competiționale (cat. A și campionatul de calificare);

b) completarea echipelor din cat. A cu elemente tinere, de perspectivă;

c) adoptarea unei noi concepții de pregătire (mărirea numărului și intensității antrenamentelor, accent pe perfecționarea unor procedee tehnice rămase în urmă, dezvoltarea la maximum a calităților fizice, generale și specifice);

d) stabilirea unei linii tactice moderne de joc (pentru creșterea eficacității jocului).

Roadele acestor măsuri trebuiau să fie reflectate — cum era și normal — în primul rînd de campionatul republican masculin, obiectul acestui articol. Ce a arătat ediția 1962—63 a campionatului? Ca o concluzie generală se poate afirma că în voleiul nostru masculin s-a realizat un progres. În același timp, însă, trebuie spus că acest progres nu este totuși la înălțimea condițiilor de pregătire create și a îndrumărilor metodice date, **nu atinge** nivelul dorit.

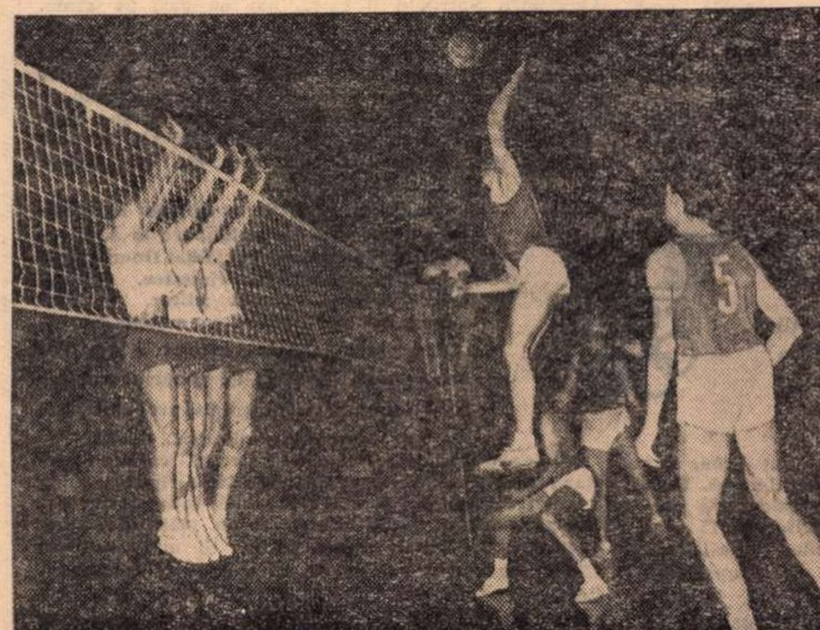
Dar să analizăm principalele aspecte ale campionatului.

Federația romînă de volei, în urma unei largi consultări cu tehnicienii și sportivii, a adus unele îmbunătățiri sistemului competițional intern. Astfel, formula de desfășurare a campionatului, bazată pe utilizarea parțială a aditiunii de puncte acumulate în serii cu cele din turneele finale, a sporit interesul tuturor echipelor față de pregătire. Jocurile au fost mult mai echilibrate în serii decît acum un an și de un nivel tehnico-tactic superior. Formula de desfășurare a campionatului a păcătuit, în schimb, prin faptul că nu a izbutit să trezească și un interes corespunzător în rîndul echipelor față de turneele finale pentru locurile 5—8 și 9—12. **Problema** formulei va trebui temeinic analizată, în scopul remedierii acestei lipse, precum și pentru găsirea unei soluții care să permită desfășurarea campionatului pe o perioadă mai îndelungată.

Anul trecut, federația a făcut recomandări precise tuturor echipelor din categoria A, pentru completarea loturilor cu elemente tinere de perspectivă. În această direcție, îmbucurător este faptul că echipe ca Rapid, Dinamo, Progresul București, Tractorul Brașov, Știința Cluj, Steaua București, au selecționat, pregătit și folosit efectiv în jocuri, tineri ca Gheorghiță (1,89 m), Bărăscu (1,90 m), Gh. Stoian (1,79 m), W. Schreiber (1,88 m), G. Smerecinski, Viorel Ozum (1,83 m), G. Bartha (1,86 m), Günther (1,85 m), Doru Rednic (1,86 m), Ioan Bîndă (1,96 m), D. Porojnicu (1,84 m), G. Udișteanu (1,89 m), Matei Costea (1,86 m) etc. În urma unei judicioase pregătiri, parte din acești tineri au putut fi selecționați în loturile reprezentative de seniori și tineret.

Totuși, mai sînt antrenori care mențin în echipe sportivi fără perspectivă (Gh. Ghertinișan—Progresul Buc., M. Cristea — Dinamo Buc., E. Schmidt — Tractorul Brașov, A. Moldoveanu — CSMS Iași, B. Boldur — Știința Cluj, Gh. Manta — Petrolul Ploiești, I. Sușelescu — Olimpia Buc. etc.), în detrimentul unor elemente tinere de viitor, care pregătite și „rodate" ar putea da un randament cu mult mai mare.

Una din cele mai importante cauze ale creșterii în ritm lent a valorii jocului îl constituie procesul de pregătire, care în majoritatea situațiilor se desfășoară nesatisfăcător. Deși federația a trasat ca sarcină tuturor echipelor să efectueze minimum 4 antrenamente săptămînal (în funcție de perioada respectivă), totuși echipe ca Progresul București (antrenor N. Sotir), Olimpia M.I.U. București (antrenor Paul Erdely), Știința Galați (antrenor Florian Balaiș), Știința Timișoara (antrenor Alex. Mușat), Farul Constanța (antrenor Henri Vichy) și altele au efectuat 2 sau maximum 3 antrenamente. De asemenea, nu au fost privite cu toată seriozitatea pregătirea sportivilor și trecerea la timp a normelor de control prevăzute în regulament, ceea ce a determinat federația să condiționeze participarea echipelor în turneele finale de trecerea probelor amintite.



Rapidul din nou în atac. Maestrul emerit al sportului H. Nicolau va trage decisiv realizînd un nou punct. Fază din întîlnirea Rapid — Dinamo București

Foto: P. Romoșan

Dacă în cursul întregului an competițional s-a pus un accent mai mare pe pregătirea fizică generală, în schimb pregătirea tehnică nu s-a bucurat în aceeași măsură de atenția cuvenită. Jucătorii noștri fruntași, precum și tinerii de perspectivă nu posedă decît un bagaj redus de deprinderi tehnice, ceea ce nu le permite să acționeze diferit de la o fază de joc la alta, ci creează premisele unui joc șablon, de care echipe ca Steaua, Olimpia București, Petrolul Ploiești, Minerul Baia Mare și Farul vor trebui să se debaraseze în cel mai scurt timp posibil.

Cu excepția antrenorilor echipelor Rapid, Dinamo, Tractorul Brașov și în mai mică măsură a celor de la Știința Cluj și Știința Galați, antrenorii n-au respectat indicația federației privind formarea de jucători compleți, care să aducă un aport egal atît în apărare cît și în atac. Chiar în cadrul echipei campioane, Rapid, în jocurile mai dificile ridicătorii și secunzii continuă să atace cu mult mai puțin decît atacanții principali. Astfel, în turneul final, în jocul dintre Rapid și Tractorul, în seturile III și IV, din 68 de lovituri de atac, Plocon a atacat de 27 de ori, Nicolau de 13 ori, Grigorovici de 8 ori, Ardelea de 7 ori, Drăgan de 8 ori, Mincev de 2 ori, Bărăscu de 3 ori.

Din desfășurarea meciurilor din cadrul turneelor finale s-a constatat că jucătorii nu au pus un accent sporit pe perfecționarea atacului din pase directe, din pase scurte și în urcare, pe pase cu traiectorie medie etc., deși încercări în acest sens au existat în timpul jocului, ele rămînînd însă de multe ori fără rezultat, dat fiind că deprinderile tehnice respective nu erau bine fixate. În privința preluărilor se constată o îmbunătățire, în special a celor de jos cu două mîini, jucătorii nereușind însă să asigure totodată paselor și o precizie corespunzătoare (Gh Corbeanu, W. Schreiber, Const. Ganciu, Virgil Moșescu, N. Bărbuță, Doru Rednic, Gabriel Udișteanu, N. Mincev etc.). A ieșit în evidență o îmbunătățire a efectuării blocajului individual, cel în grup continuînd să rămînă deficitar prin neconcordanță în săritură a jucătorilor, precum și prin negruparea palmelor jucătorilor. Atacul a depășit mult apărarea, prin intensitatea loviturilor și varietatea combinațiilor la plasă. Remedierea acestui lucru se obține prin acordarea unei atenții mai mari pregătirii și efectuării unor blocaje prompte și eficace. Pentru exemplificare, dăm eficacitatea blocajului în jocul Rapid—Steaua:

Steaua: din 57 de blocaje — 11 reușite (4 individuale)

Rapid: din 36 de blocaje — 14 reușite (5 individuale)

Exemplul de mai sus și altele de acest fel ilustrează lipsa de eficacitate, în proporție mare, a blocajelor.

O problemă deosebit de importantă care a constituit obiectul de discuție în analiza jocului echipelor noastre fruntașe, o constituie orientarea tactică. În această privință, federația de specialitate a dat tuturor echipelor divizionare indicațiile corespunzătoare, bazate pe adoptarea unei tactici moderne, care să asigure creșterea eficacității și a spectaculozității jocului.

In ce măsură s-a realizat această sarcină?

Așa cum am arătat, pregătirea tehnică nu a reușit decît în mică măsură să asigure succesul în aplicarea noii orientări tactice și aceasta la numai cîteva echipe (Rapid, Dinamo, Tractorul, Știința Cluj). Restul echipelor au continuat să joace simplu, pe 3 pase, în majoritatea cazurilor cu traiectorie înaltă, iar atacul a fost executat îndeobște de către atacanții principali și mult prea lent, pe direcții bine definite. În privința apărării majoritatea echipelor aplică sistemul cu centrul 2 retras, indiferent de situație, în mod mecanic. Aceasta se datorește lipsei de pregătire, în special teoretice, a jucătorilor, care aproape că nu mai cunosc aplicarea sistemului cu centrul 2 avansat sau variantele lui. Un lucru îmbucurător îl constituie dezvoltarea gîndirii tactice individuale, în special la acțiunile pe plasă — în atac și la blocaj (E. Derzsi, Gh. Fieraru, D. Rednic, I. Szöcs, M. Costea).

Trebuie să subliniem că jocurile din campionat ne-au arătat că majoritatea covîrșitoare a antrenorilor trec în mod formal în planurile de pregătire dezvoltarea pregătirii morale și de voință, fără să arate care sînt mijloacele de realizare a acestui obiectiv. Este drept că această problemă este relativ nouă, dar pe baza studiilor și experiențelor teoretice și practice s-a ajuns la elucidarea ei. Materiale documentare în acest sens există, rămînînd doar ca tehnicienii noștri să le studieze și să le aplice în munca lor cu sportivii. Ne referim în primul rînd la antrenorii echipelor Dinamo, Steaua (București), CSMS Iași, Petrolul Ploiești, Dinamo Orașul Dr. P. Groza, Farul Constanta.

Cîteva aprecieri asupra felului în care s-a asigurat conducerea jocurilor de către arbitri. Pe parcursul campionatului și cu ocazia turneelor finale s-a observat că arbitrii nu au reușit să aibă o manieră unitară în conducerea jocurilor. Cu excepția cîtorva (C-tin. Armășescu, I. Niculescu, N. Beciu etc.), ceilalți au avut „fluctuații" de la joc la joc sau chiar în timpul fiecărui set. Colegiul central de arbitri trebuie să ia măsuri pentru reîmprospătarea cunoștințelor teoretice și practice ale tuturor arbitrilor noștri.

Pentru eliminarea cît mai grabnică a lipsurilor semnalate se impune luarea următoarelor măsuri:

a) toate birourile secțiilor de volei cu echipe în categoria A vor face o analiză amănunțită a felului în care au decurs pregătirile pentru campionat, precum și a comportării echipelor în jocuri; b) se vor lua măsuri imediate de întinerirea loturilor și de încadrare a celor de perspectivă în formațiile de bază; c) asociațiile și cluburile sportive, cu sprijinul organelor locale UCFS, vor asigura echipelor bazele de pregătire, în așa fel încît acestea să poată aduce la îndeplinire sarcinile și indicațiile federației de specialitate; d) introducerea obligatorie în planurile de pregătire a ciclului de minimum 4 antrenamente săptămînal; e) respectarea întocmai a indicațiilor date de federație în privința pregătirii fizice, tehnice și tactice; f) dezvoltarea continuă a cunoștințelor teoretice ale antrenorilor și sportivilor pentru a crea posibilitatea aplicării în practică a celor mai noi cuceriri în domeniul metodicii; g) încadrarea tuturor echipelor din categoria A cu antrenori competenți, calificați; h) îmbunătățirea continuă a muncii de educație; preocupare mai mare din partea secției și antrenorului față de felul în care sportivii își îndeplinesc sarcinile în producție, școală, facultate etc.

Voleiul nostru masculin se află astăzi pe primele locuri, în ierarhia mondială și recentul succes al echipei Rapid în „C.C.E." confirmă acest lucru. Nu trebuie să uităm însă, că nivelul voleiului mondial crește întruna. De aceea trebuie să muncim cu perseverență, să ne pregătim cu toată seriozitatea în vederea reprezentării cu cinste a țării noastre în marile competiții internaționale și în special la Jocurile Olimpice din 1964.

IOAN TAKACS
antrenor federal

Confecția (f) și Semănătoarea (m) din nou victorioase

În etapa a II-a a campionatului de calificare, faza interregiuni, echipele bucureștene au obținut victorii categorice în deplasare.

La Giurgiu, echipa Confecția (f), desfășurînd un joc frumos, a cîștigat în fața tinerelor jucătoare de la Ș.S.E. Giurgiu cu 3—0 (15-4, 15-9, 15-7). S-au remarcat Moldoveanu și Surgiu de la Confecția (*Tr. Barbălată* — coresp.).

La Cartojani, Semănătoarea București (b) nu a avut probleme în fața proaspetei campioane a regiunii [illegible]ești cîștigînd detașat cu 3—0 (15-4, 15-3, 15-8). Dacă despre joc nu putem spune prea mult, bucureștenii fiind net superiori, în schimb avem numai cuvinte de laudă la adresa organizatorilor, care pot constitui un bun exemplu pentru multe asociații sportive din țară. Ei s-au îngrijit ca baza sportivă, amenajată în incinta complexului de locuințe, să se prezinte în condițiuni optime și au făcut o frumoasă primire oaspeților, cărora le-au asigurat un program de vizitare a locurilor din împrejurimi. (*R. Lungu* — coresp.)